

## PORTRÄT



# Dr. Michael A. Kremer

## Facharzt für Plastische Chirurgie im Interview mit beauty news

Dr. Kremers Spezialpraxis für Kosmetische Plastische Chirurgie liegt im Herzen seiner Heimatstadt München und leistet nach amerikanischem Vorbild eine sichere und schonende „State-of-the-Art“ Behandlung

### Dr. med. Michael A. Kremer

- 1985- Studium an der TU München, auf Grund seiner Studienleistungen Stipendium für Hochbegabte, womit er bereits während seines Studiums sein Interesse an der Plastischen Chirurgie durch Studienaufenthalte an renommierten Spezialkliniken in den USA, Schweden und Brasilien vertiefen konnte
- 1991- Berufserlaubnis als Arzt und staatliche Berufszulassung für Ärzte in den USA (ECFMG/FLEX)  
 Facharztausbildung für Plastische Chirurgie an der Universitätsklinik Hannover (MHH)
- 1993- klinische Spezialausbildung in Craniofacialer Chirurgie (spezielle plastische Gesichts- und Schädelchirurgie) in Dallas mit Anerkennung durch die Bayerische Landesärztekammer  
 mehrjährige berufliche Tätigkeit in den USA
- 2000- Gründung einer nach modernsten Gesichtspunkten ausgerichteten Spezialpraxis für Kosmetische Plastische Chirurgie in München nach amerikanischem Vorbild
- 2002- als einer der ersten Plastischen Chirurgen in Deutschland Zuerkennung der Facharztbezeichnung „Plastische und Ästhetische Chirurgie“ gem. Berufsordnung für die Ärzte Bayerns, Neufassung vom 24.4.2004  
 Mitglied in Fachgesellschaften für Plastische Chirurgen, u.a. Vereinigung der Deutschen Plastischen Chirurgen (VDPC) und Amerikanische Gesellschaft für Kiefer- und Gesichtschirurgie (ASMS)

**beauty news** Dr. Kremer, welche Behandlungen führen Sie als Plastischer Chirurg und in den USA ausgebildeter Craniofacialer Chirurg schwerpunktmäßig durch?

**Dr. Kremer:** Ich bin stolz sehr differenzierte Gesichtsoptionen anzubieten und habe aufgrund meiner Spezialisierung bereits Patienten aus allen deutschen Bundesländern, aus über 20 europäischen Ländern, den USA, Südafrika und Israel behandelt. Aufgrund meiner Spezialisierung und unseres zentralen, sowie exklusiven Standorts, haben wir ein sehr internationales Publikum, welches abwägt, ob die Behandlung

bei mir oder anderen anerkannten Spezialisten in New York, Zürich oder London durchgeführt werden soll.

**beauty news** Könnten Sie Ihr besonderes Behandlungsspektrum kurz darstellen?

**Dr. Kremer:** Zu den am häufigsten von mir durchgeführten Operationen gehören Nasenkorrekturen, wobei ich praktisch immer die geschlossene Technik durchführen kann, welche meinen Patienten die unschöne Narbe am Nasensteg bei offener Rhinoplastik erspart. Des weiteren Faceliftings und Profilkorrekturen durch

**Aufgrund der Erweiterung des Heilmittelwerbegesetzes (HWG) um "operative plastisch-chirurgische Eingriffe" zum 1.4.2006 können Vorher-Nachher Bilder nicht mehr an dieser Stelle dargestellt werden, da dies eventuell als "Werbung außerhalb von Fachkreisen" angesehen werden könnte. Da das Heilmittelwerbegesetz jedoch eine detaillierte Information auf gezielte Anfrage (§1 [5]) nicht als Werbung einordnet, können Ihnen im Rahmen einer ausführlichen persönlichen Beratung umfangreiche Vorher-Nachher Bilder in der Praxis demonstriert werden.**

**Verschmälerung der Wangenweichteile, Vor- und Tieferverlagerung des Kinns, Implantate Mittelgesicht und unterer Augenhöhlenrand (sämtliche Operationschritte durch nicht sichtbare Schnitte im Mund)**

Aufgrund der Erweiterung des Heilmittelwerbegesetzes (HWG) um "operative plastisch-chirurgische Eingriffe" zum 1.4.2006 können Vorher-Nachher Bilder nicht mehr an dieser Stelle dargestellt werden, da dies eventuell als "Werbung außerhalb von Fachkreisen" angesehen werden könnte. Da das Heilmittelwerbegesetz jedoch eine detaillierte Informierung auf gezielte Anfrage (§1 [5]) nicht als Werbung einordnet, können Ihnen im Rahmen einer ausführlichen persönlichen Beratung umfangreiche Vorher-Nachher Bilder in der Praxis demonstriert werden.

Submuskuläre Brustvergrößerung mit anatomischen Implantaten durch die Achselhöhle

Gesichtsimplantate und knöcherne Verlagerungen am Gesichtsschädel. So sehe ich Patienten, welche differenzierte Korrekturen bzw. Veränderungen z.B. im Bereich der Augenhöhle, der Stirn, im Mittelgesicht oder im Kieferbereich wünschen und nicht selten andernorts abgewiesen wurden. Wir haben auch viele junge Patienten, welche z.B. nach Lippen-Kiefer-Gaumenspalten eine Verbesserung der Harmonie von Lippen, Nase und Mittelgesicht wünschen. Ich nehme mich diesen Patienten sehr gerne an, weil ich es gewohnt bin auf spezielle Probleme einzugehen und ein umfassendes Behandlungskonzept zu entwerfen. Ich drücke mich nicht vor oftmals technisch schwierigen Eingriffen, die andernorts abgelehnt oder nicht durchgeführt werden konnten. Nicht selten ist es so, dass Patienten von weit her, sozusagen als letzte Instanz, zu mir kommen. Mich persönlich ehrt das und ich versuche aus dieser Verantwortung heraus mein Bestes zu tun.

## Profilkorrekturen für Frauen und Männer

**beauty news** Können Sie uns einige Beispiele für Profilkorrekturen geben?

**Dr. Kremer:** Hierzu zählen beispielsweise Patienten mit einem zu kleinen Kinn, denen entweder durch Vorverlagerung des Kinns mittels Knochenschnitt und anschließender Befestigung mit kleinen Titanschrauben oder aber durch das Einbringen eines Implantats zu helfen ist. Nach solchen Operationen lässt sich eine große Zunahme an Selbstvertrauen und Akzeptanz im persönlichen Umfeld der Patienten bemerken, über welche mir die Patienten gerne berichten. Am Unterkiefer verwende ich auch Implantate, die den Kieferwinkel, also die eigentlich breiteste Stelle des Unterkiefers am Übergang zum Hals, ästhetisch ansprechend verbreitern. Häufig suchen mich, vor allem Männer, auf bei denen der Unterkiefer praktisch ohne anatomische Grenze seitlich in den Hals übergeht. Eine relativ häufige Operation

ist auch die Verwendung von Wangen- und Mittelgesichtsimplantaten, von denen es ganz unterschiedliche Formen gibt und die nach sorgfältiger Analyse und individuellem Wunsch des Patienten implantiert werden. So kann ich z.B. Patienten mit tiefen, knöchern bedingten Nasolabialfalten oder müden Augen bedingt durch mangelnde Konturen am unteren Augenhöhlenrand gut helfen. Sämtliche Implantate werden über später unmerkliche Schnitte im Mundbereich eingebracht. Die Implantate werden vom Körper angenommen und fühlen sich für den Patienten absolut natürlich an. Mit den verschiedenen Implantaten lassen sich im Gesicht völlig neue Konturen schaffen, die vorher nicht vorhanden waren und durch keine andere Behandlung herzustellen sind.

**beauty news** Führen Sie auch Brustvergrößerungen durch?

**Dr. Kremer:** Brustvergrößerungen führe ich ebenfalls sehr häufig durch. Dies steht übrigens in keinem Widerspruch zu meiner zusätzlichen Spezialisierung im Gesichtsbereich. Wenn man bedenkt, dass der Erfinder der Brustvergrößerung mit Silikonimplantaten, Dr. Cronin aus Houston, noch viel bekannter war als Spezialist für angeborene Gesichtsfehlbildungen. Auch der Begründer der kosmetischen Nasenchirurgie, Prof. Jacques Joseph, der 1931 sein Buch „Nasenplastik und sonstige Gesichtsplastik, nebst einem Anhang über Mammoplastik (=Brustplastik)“ veröffentlichte, beschäftigte sich wegweisend mit Brust- und Nasenoperationen. Als fundiert ausgebildeter Plastischer Chirurg reizen mich beide Gebiete und ich bin froh meinen Patienten in beiden Bereichen kompetente Hilfe anbieten zu können. Über Brustvergrößerungen wäre viel zu sagen, ebenso über Bruststraffungen. Kurz zusammengefasst versuche ich Brustoperationen mit möglichst kleinen Narben durchzuführen. Brustvergrößerungen häufig über einen Schnitt in der Achselhöhle. Bruststraffungen durch einen Schnitt um die Warzenhöfe herum. Zur Vermeidung von Kapselfibrosen bringe ich Implantate zumeist

## BEHANDLUNGSSCHWERPUNKTE

- Nasenkorrekturen (kosmetisch und funktionell)
- Facelifting
- Profilplastiken/Gesichtsimplantate
- Eigenfettunterspritzung/Lipostructure™
- Brustvergrößerung

Typische von Dr. Kremer verwendete Kunststoffimplantate (Medpor™) zur ästhetischen Profilloptimierung an Gesicht und Schädel



## PORTRÄT

Aufgrund der Erweiterung des Heilmittelwerbegesetzes (HWG) um "operative plastisch-chirurgische Eingriffe" zum 1.4.2006 können Vorher-Nachher Bilder nicht mehr an dieser Stelle dargestellt werden, da dies eventuell als "Werbung außerhalb von Fachkreisen" angesehen werden könnte. Da das Heilmittelwerbegesetz jedoch eine detaillierte Information auf gezielte Anfrage (§1 [5]) nicht als Werbung einordnet, können Ihnen im Rahmen einer ausführlichen persönlichen Beratung umfangreiche Vorher-Nachher Bilder in der Praxis demonstriert werden.

Tiefes SMAS-Hals-Facelifting kombiniert mit subperiostalem Mittelgesichts- und Brauenlifting, abschließend Hautverjüngung mit Macrodermabrasion™

unterhalb des Brustmuskels ein. Neben anderen Vorteilen führt dies zu einem natürlicheren Übergang mit kaum tastbaren Implantaten. Aufgrund blutsparender Operationstechnik verwende ich nur ausnahmsweise Wunddrainagen und meine Patientinnen können meist schon nach wenigen Stunden von Angehörigen abgeholt werden. Ich verwende, je nach individueller Anatomie und Wunsch der Patientin, eine Reihe unterschiedlicher Implantate, wie zum Beispiel anatomische Implantate, runde Implantate mit ultrahohem Profil, asymmetrische Implantate, Implantate mit titanisierter Oberfläche oder Implantate mit mikrotexturierter, also samtartiger Oberfläche, manchmal aber auch kochsalzgefüllte Implantate, wenn eine Patientin Silikongel ablehnend gegenüber steht. Man kann nicht jede Brust mit dem gleichen Implantat optimal vergrößern, hier kommt neben dem technischen Aspekt schon wieder ein wissenschaftlicher und diagnostischer Aspekt hinzu, was Brustvergrößerungen, will man ein optimales Langzeitergebnis erzielen, zu relativ schwierigen Operationen macht. Durch sehr individuelle Kombination unterschiedlicher Techniken und Implantaten habe ich viele zufriedene Patientinnen.

**beauty news** *Kommen wir noch einmal zurück zum Thema der kosmetischen Gesichtsoptionen. Auf was sollten Patienten beim Facelifting achten?*

**Dr. Kremer:** Wie bereits gesagt gehören Facelifting-Operationen zum Schwerpunkt meiner plastisch-chirurgischen Tätigkeit. Facelifting ist heutzutage nicht gleich Facelifting. Das ist vielen Patienten mit Operationswunsch oft nicht

bewusst. Bei einem Facelifting muss unterschieden werden, ob z.B. nur das untere Gesicht, mit oder ohne Hals, mit oder ohne Schnitt unterhalb des Kinns, eventuell das Mittelgesicht, dieses allein oder in Kombination, oder ob ein Schläfen-, ein seitliches Brauen- oder ein Stirnlifting, offen oder endoskopisch, durchgeführt werden soll. Beim klassischen Gesichts-Halslifting ist die Frage,

**Wichtig ist ein natürliches Ergebnis**

ob nur die Haut gestrafft werden soll – eine in meinen Augen veraltete, einfachere Technik, die schlechte Langzeitergebnisse bedingt – oder ob die mimische Gesichtsmuskelschicht (SMAS) angehoben und gestrafft werden soll – eine Technik, die großem operativen Geschick bedarf, da die Verschiebeschicht genau in der Ebene der verletzlichen Gesichtsnerven liegt. An weiteren Techniken gibt es das subperiostale Lifting, bei dem die Gesichtsweichteile in der tiefsten Schicht, gleich über dem Knochen, angehoben werden. Dieses Verfahren wende ich sehr häufig an und es können damit teilweise phänomenale Verjüngungseffekte erzielt werden. Ähnlich wie bei kosmetischen Nasenoperationen ist eine umfassende Befunderhebung, Analyse der anatomischen Strukturen und umfassende individuelle Beratung entscheidend, um eine optimale und natürliche Gesichtsverjüngung zu erzielen. Oft schließen sich zum Beispiel Augenlidkorrekturen, Ohrläppchenkorrekturen oder Nasenkorrekturen in gleicher Sitzung oder auch Hautpeeling-Methoden nach erfolgter Heilung an, um eine optimale Gesichtsverjüngung mit einem natürlichen Ergebnis, nicht einen Windtunneleffekt, zu erzielen. Abschließend möchte ich noch darauf hinweisen, dass ich all die genannten, teils aufwen-

**Lippenvergrößerung durch Eigenfett (Lipostructure™)**

digen Operationen nur so sicher und für meine Patienten komfortabel durchführen kann, weil ich das Glück habe über ein kompetentes Anästhesieteam aus sechs Fachärzten für Anästhesie, samt freundlichem und gut ausgebildetem Pflegepersonal in der Klinik und Tagesklinik zu verfügen. In den letzten 12 Jahren haben diese nun bereits über 100.000 Narkosen ohne nennenswerte Komplikationen durchgeführt. Unsere oberste Maxime ist und bleibt die Patientensicherheit.

**beauty news** *Vielen Dank, dass Sie uns und unseren Lesern diese interessanten Einblicke in Ihre Tätigkeit gegeben haben.*

### Anschrift

#### Praxis für Kosmetische Plastische Chirurgie

Dr. med. Michael Andreas Kremer  
Facharzt für Plastische und  
Ästhetische Chirurgie  
Craniofaciale Chirurgie (USA)

Maximilianstraße 35  
80539 München

Telefon 089/24211081

E-Mail [info@cosmetic-aesthetic.com](mailto:info@cosmetic-aesthetic.com)

Internet [www.cosmetic-aesthetic.com](http://www.cosmetic-aesthetic.com)